



Au travers de ces quelques mots, je souhaite remercier celles et ceux qui œuvrent chaque jour pour rendre notre ville plus belle, plus agréable à vivre, plus vivante. Il s'agit des bénévoles de la centaine d'associations qui composent notre territoire, des acteurs économiques, ou encore des habitants engagés dans la vie de leur quartier. Je salue leur énergie et leur engagement, qui font naître de nombreuses initiatives pour notre commune.

Dans un monde actuellement marqué par différentes fractures, au moment de la numérisation à outrance, et de l'individualisme forcené, cette envie d'agir collectivement, d'améliorer ensemble le quotidien et le futur des Carryens est un bien précieux, que nous chérissons. Le monde associatif revêt aujourd'hui, un caractère essentiel dans le processus de socialisation. Nous nous devons de maintenir ce lien et favoriser l'épanouissement de chacun, dans un sport, un loisir... en pratiquant ou en encadrant.

Nous nous engageons pour accompagner au mieux ces forces vives et pour rendre notre ville toujours plus agréable à vivre, en renforçant la solidarité et le vivre ensemble.

Nous poursuivrons cette dynamique associative en restant disponibles et à l'écoute des besoins de chaque structure, tout au long de l'année.

Je vous souhaite de trouver, dans ce guide, la réponse à vos aspirations. Associativement vôtre !

René-Francis CARPENTIER,
Maire de Carry-le-Rouet

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Liberté
Égalité
Fraternité*

PASS SPORT

Vous êtes étudiant boursier ?
Envie de faire du sport à la rentrée ?
Bénéficiez d'une déduction de 50 € pour votre inscription dans un club grâce au Pass'Sport.

Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Liberté
Égalité
Fraternité*

PASS SPORT

Vous avez moins de 30 ans et vous êtes en situation de handicap ?
Bénéficiez d'une déduction de 50 € pour votre inscription dans un club grâce au Pass'Sport.

Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Liberté
Égalité
Fraternité*

PASS SPORT

Vous êtes étudiant boursier ?
Envie de faire du sport à la rentrée ?
Bénéficiez d'une déduction de 50 € pour votre inscription dans un club grâce au Pass'Sport.

Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Liberté
Égalité
Fraternité*

PASS SPORT

Moins de 18 ans ?
Envie de faire du sport à la rentrée ?
Bénéficiez d'une déduction de 50 € pour votre inscription dans un club grâce au Pass'Sport.

Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

SPORTS



ROTARY CLUB CARRY CÔTE BLEUE

Contact :
Mme. Katya BERGAMELLI

06 63 45 83 12
rotarycarry@gmail.com

Organisation d'évènements pour récolter des fonds.



SOLIDARITÉ



SECOURS CATHOLIQUE CÔTE BLEUE

Contact :
Mme Christine BADAL

06 33 02 13 16
bdr.aixenprovence@se-
cours-catholique.org

Aide aux habitants en situation de précarité.



SOLIDARITÉ



SECOURS POPULAIRE

Contact :
M. Daniel ARADAS

06 14 01 52 75
spfcotebleue@gmail.com

Association humanitaire pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion.



SOLIDARITÉ



LA CLÉ DES AGES

Contact :

M. Yvan CODINA
Salle Canepa
04 90 55 13 46
la-cle-des-ages@wanadoo.fr
www.associationlaclede-
sages.com

Bien dans son âge, bien dans son domicile, continuer à vivre chez soi, c'est possible grâce à nos services de maintien à domicile auprès des personnes âgées dépendantes et/ou handicapées.

Service d'aide et d'accompagnement à domicile.

Service de soins infirmiers à domicile.

Service de portage de repas.



SOLIDARITÉ



LION'S CLUB CÔTE BLEUE

Contact :

M. Romain ROLLAND

06 25 04 03 31
pdubois-sausset@wanadoo.
fr

Association caritative.



SOLIDARITÉ



COMITÉ DE JUMELAGE CARRY-DIETMANNSTRASSE

Contact :

Mme Monique MICHEL

06 81 80 08 42
lucien.michel@wanadoo.
frbrbr

Echanges, initiations à l'allemand et voyages.



TRADITIONS



JUDO CLUB CARRY-LE-ROUET

Contact :

M. Giovanni FOTIA
Complexe sportif
06 59 36 23 85
judoclubcarry@gmail.com
www.jc-carrylerouet.
clubeo.com

Le judo est un art martial japonais. L'enfant, par une pratique assidue du Judo, développe sa force, sa rapidité, sa souplesse, sa coordination, ses réflexes, sa concentration, son équilibre, sa résistance, sa personnalité, la confiance en soi et la connaissance de son propre corps.

Même s'il s'agit d'un art martial à l'origine, le Judo transmet dans sa pratique une certaine culture, des valeurs et des traditions comme le respect, la discipline, l'équilibre émotionnel.



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



KINOMICHI CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Elisabeth CASTELLAN
Complexe sportif
06 62 18 28 71
06 07 58 43 76
phvmahe@gmail.com

Animer des cours et des stages de Kinomichi, méthode traditionnelle d'art martial, selon les règles établies par Maître Noro, auteur de cette méthode.

La canne française se pratique sous la forme d'un duel dont le but est de marquer le plus de touches à l'aide d'une canne en bois de châtaignier.

Large éventail de techniques pour se mouvoir et atteindre l'adversaire dans les règles de l'art.



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



NANBUDO CÔTE BLEUE

Contact :

M. Lucien TURCO
Dojo complexe sportif
06 81 44 68 87
nanbudo.cote.bleue@hotmail.fr
f Nanbudo Côte Bleue

Pratique du karaté nanbudo, du body karaté, du nanbudo défense et entretien avec soi. Pour Enfants Ados Adultes.
4 Professeurs diplômés.



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



TRIANGULO BRASIL

Contact :

M. Eder BARBOSA
Complexe sportif
06 66 91 28 52
ederbjj@hotmail.fr



ARTS
MARTIAUX
& COMBAT



Plongez dans le monde dynamique des arts martiaux brésiliens avec le jiu-jitsu brésilien (jjb) et la capoeira. Ces pratiques uniques nées au Brésil mettent l'accent sur des techniques de sol et de stratégie pour l'un et de motricité, de rythme avec ses chants et instruments de musique ainsi que de techniques aériennes pour l'autre. Le jjb offre plus qu'un entraînement physique: c'est un sport qui forge la confiance en soi et favorise la discipline mentale. La capoeira dédiée aux enfants de 5 à 15 ans, amène coordination, sens artistique et stratégie de défense.

BODYMOOD STUDIO

Contact :

Mme Lucille MARSILY
Complexe sportif
06 52 03 61 09
bodymood.contact@gmail.com
www.bodymood.net
 lucille.marsily.pro



Si vous cherchez des cours différents, modernes et créatifs, rejoignez-nous! Zumba, Pilates, Butiyoga, Renfo, Yoga Flow, Danse, il y en a pour tous les goûts et toutes les humeurs.

En cours collectifs mais également en small group et cours particuliers (ouverture de bal, flash mob, cours performance, coaching individuels...)

Ambiance chaleureuse et bienveillante garantie!

CARRY ROLLER CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Céline DIJAUX
Complexe sportif
06 17 95 09 72
carryrollerclub@yahoo.fr
 Carry ROLLER CLUB
 carry_roller_club



Le Carry Roller Club est une association de patinage artistique sur roulettes. C'est un sport qui peut se pratiquer en loisir mais aussi en compétition individuel, en couple ou encore en groupe.

C'est une discipline technique et acrobatique qui nécessite vitesse, puissance, précision et sens artistique.

EN AVANT LISA

Contact :

Mme Claire BOUDRY

06 46 04 10 12
enavantlisa@gmail.combrbr

SOLIDARITÉ



FONDS EUGÉNIE

Contact :

Mme Amélie ROBLET

07 60 08 57 46
ar@fonds-eugenie.org
www.fonds-eugenie.org-brbr

SOLIDARITÉ



Lutter contre l'isolement des personnes âgées.

GÉNÉRATIONS ACTIVES CÔTE BLEUE

Contact :

M. Mathieu VERNET

06 03 34 52 62
asso.gacb@gmail.com

SOLIDARITÉ



Le but de l'association GACB est de favoriser le développement des projets Citoyens.

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

Contact :

M. Rémy IMMORDINO

04 42 06 95 90

amicalecbe@yahoo.frbrbr



SOLIDARITÉ



CARRY SOS ANIMAUX

Contact :

Marie-Hélène

06 32 87 55 05

Nathalie

06 75 75 61 21

 Carry sos animaux

Protection animale, stérilisation et placement.



SOLIDARITÉ



DONNEUR DE SANG BÉNÉVOLE

Contact :

M. Dominique ROUSSET

Salle du Grand Bleu

06 21 30 53 06

dominiquerousset.13620@orange.fr

Promotion du don bénévole de sang.



SOLIDARITÉ



DANSES AMICALES

Contact :

Mme Chantal GUIONNET

06 62 31 58 85

chantal.carry@free.fr

Danses de société.



GYMNASTIQUE

DANSE
& ROLLER



GYM VOLONTAIRE CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Christine BELGACEM

Complexe Sportif

06 62 18 31 16

gvcbcarry@gmail.com

www.gymnastique-volontaire-cote-bleue.fr

Gym : 30 séances par semaine sans restriction : abdo fessier, gym cardio, step/gym, stretching, pilâtes, cross fitness, gym douce, gym équilibre et mémoire, zumba. Marche Santé (inclus dans adhésion gym) : 1 ou 2 sorties par semaine. Marche nordique : 1 ou 2 sorties par semaine. Badminton : 1 à 2 séances par semaine. Danse : 1 séance par semaine. Barre au sol (inclus dans adhésion gym ou adhésion danse) : 1 séance par semaine. Yoga : 1 ou 2 séances par semaine. Longe côte : 1 ou 2 séances par semaine.



GYMNASTIQUE

DANSE
& ROLLER



LE MASQUE ET LE CHAUSSON

Contact :

M. Michel BOURGES

Espace Tournon

04 42 45 91 55

masqueetchausson@orange.fr

www.le-masque-et-le-chausson.jimdo.com

Nous sommes présents sur la cote bleue depuis de nombreuses années et nous essayons de vous faire partager la passion qui nous anime : la danse.

Danse classique, neo classique, jazz, hip hop, nos professeurs diplômés d'État sont là pour vous apprendre et vous faire progresser en toute convivialité.



GYMNASTIQUE

DANSE
& ROLLER



STUDIO CONTINUUM DANSE

Contact :

A. DESAUTELS

Espace Tournon Complexe Sportif

06 27 46 82 30

enairadesautels@orange.fr

Studio Continuum Ecole de Danse

 continuumdanse_carry



GYMNASTIQUE

DANSE
& ROLLER



École de danse modern jazz, classique, dance like hip-hop, barre à terre, pointes...

Enfants dès 4 ans , ados , adultes..

Préparation aux concours.

TONIC FORM CLUB CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Magali REGALDO

Complexe sportif

06 16 60 04 27

tonicformclubcarry@gmail.com



GYMNASTIQUE

DANSE
& ROLLER



L'association propose 11 heures de cours par semaine du lundi au vendredi, tout en rythme et en douceur. Au programme : Gym d'entretien, Stretching, Pilate stretching ou ballon, Body Ballet (maintien et souplesse du corps avec des mouvements de danse classique adaptés au fitness).

Tous les cours sont en musique dans une ambiance conviviale et sympathique.

CONSCIENCE ET SÉRÉNITÉ

Contact :

Mme Marie-Hélène COLI

Espace Tournon

06 43 35 75 21

colimariehelene@gmail.com



GYMNASTIQUE

DANSE
& ROLLER



Nous proposons des cours de Sophrologie pour retrouver de la sérénité et du relâchement mais aussi une vie plus équilibrée. La sophrologie permet de reprendre conscience de son corps et d'apaiser son mental.

Nous proposons également des ateliers de rire pour retrouver le rire qui permet de nous soigner et de retrouver notre cœur d'enfant.

UNION DES ANCIENS COMBATTANTS

Contact :

M. René AITELLI

06 10 18 15 79

uac13620@gmail.com



MÉMOIRE



Cérémonies d'hommages.

SAUVETAGE ET SURVEILLANCE EN MER

Contact :

Mme Martine RANGER

Port

06 82 66 70 05

sauvetagecotebleue@gmail.com

www.sauvetagecotebleue.ovh



NAUTISME



Sauvetage en Mer de la Côte Bleue (SMCB) intervient à la demande du CROSS MED ou sur appel direct sur sa ligne d'astreinte (06 33 31 52 35) au profit des plaisanciers ou professionnels de la mer sur le littoral et dans la bande des 20 milles au large de la côte bleue.

ASSOCIATION DES USAGERS DU PORT DE CARRY

Contact :

M. Bernard LUBIN

04 42 80 81 34

aupcr@sfr.fr

www.aupcr.fr



NAUTISME



Représente les intérêts des usagers du port de Carry-le-Rouet et organise des sorties et animations.

LES AMIS DE L'OLIVE CARRYENNE

Contact :

M. Jean-Pierre BRALLET

06 40 35 37 15

jpbrallet@gmail.com

olivecotebleue.fr

Cueillette des olives sur les oliviers municipaux et chez les particuliers.

Collecte et transfert au moulin des cueillettes privées, réhabilitation et entretien d'oliveraies.



ENVIRONNEMENT



LES PERLES DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Cécile BERNARDON

06 01 23 95 34

lesperlesdelacotebleue@gmail.com

www.planete-perles.org

Sensibiliser sur l'impact de l'humain sur l'environnement.



ENVIRONNEMENT



SOUVENIR FRANÇAIS

Contact :

M. Charles HATIN

06 09 09 19 58

souvenirfrancais.carryle-rouet@gmail.com

www.le-souvenir-francais.fr

Association patriotique.



MÉMOIRE



AKASHA YOGA ET RELAXATION

Contact :

Mme Vanessa Richard

Espace Tournon

06 51 12 24 32

yoga.padmakasha.com

www.padmakasha.com

Hatha Yoga, Yin Yoga, Viniyoga, Yoga Nidra, Yoga de l'énergie, Méditation.

Cours collectifs de yoga adaptés à toutes et tous, harmonisation du corps et de l'esprit par la conscience du souffle.

Cours particuliers avec bilan postural à visée thérapeutique.

Accompagnement à la pratique de l'apnée par des exercices de yoga spécifiques.

Les séances sont animés par Vanessa Richard, élève de Boris Tatzky.



RELAXATION & FORME



ANANDA YOGA ET SOPHROLOGIE

Contact :

Mme Christelle URZAINQUI

Cours en extérieur

anandayoga@gmx.fr

www.anandayogacotebleue.com

Se choisir est le plus beau cadeau que l'on puisse se faire! Face à la mer à Carry le Rouet, je vous propose un yoga chaleureux et créatif, aux différentes inspirations. J'aime proposer des cours qui allient échanges, rires & convivialité, en petits groupes (3 à 6 pers), afin d'adapter le cours en fonctions de mon ressenti et vos envies du moment. Diverses pratiques d'Ashtanga yoga dynamique, Vinyasa flow, yoga doux Yin yoga, Fly Aéro yoga, yoga thérapeutique hormonal, voyage sonore, soins énergétiques...



RELAXATION & FORME



ASANA

Contact :

Mme Manuella

CORDENOS-BRUNET

Complexe sportif

07 50 66 82 86

nicolas.brunet2009@gmail.com

www.asana-yoga.fr

Nicolas BRUNET est professeur de Yoga et a suivi sa formation à l'école française de yoga du Sud-Est, formé par Boris TATSKY, il enseigne un yoga traditionnel originaire du sud de l'Inde (Chennai) ainsi que celle du Yoga de l'Énergie de Roger Clerc.

Des postures principales, au contrôle du souffle, en passant par des séances de relaxation et de méditation.



RELAXATION & FORME



ECOLE DE SHIATSU DES BOUCHES-DU-RHÔNE

Contact :

M. Mathieu VERNET

06 03 34 52 62

ecoledeshiatsu13@gmail.com

www.ecole-de-shiatsu-13.fr

Le Shiatsu est une technique d'acupression née au Japon.

Promotion du Shiatsu par le biais d'ateliers et de conférences.



RELAXATION
&
FORME



KARI YOGA

Contact :

Mme Karine SUBREMOND

Complexe sportif

06 62 46 45 85

kariinyoga@gmail.com

www.helloasso.com/associations/kariyoga

KariYoga a pour objet d'apporter du bien-être physique et/ou mental et/ou émotionnel aux personnes traversant une période difficile, grâce à la pratique du yoga ou toute autre pratique naturelle : soins énergétiques, magnétisme ...



RELAXATION
&
FORME



MARIPOSA L'ENVOL DES SENS

Contact :

Mme Odile BOUVIER

Complexe sportif

07 51 61 19 85

odbouvier@gmail.com

Mariposa l'envol des sens

Cours et ateliers de NIA, une pratique de fitness qui combine la danse, les arts martiaux et la relaxation.

Effet bien-être garanti !



RELAXATION
&
FORME



LUDOTHEQUE DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Davanier : 06 34 65 73 62

Mme Romera : 06 62 06 17 67

ludothequecotebleue@

hotmail.com

Le mercredi après-midi, le samedi et les petites vacances scolaires : ateliers ludiques, créatifs et éducatifs familiaux, parents/enfants ; jeux libres ; prêt et sorties.

Ludothèque de la Côte Bleue

laludothequedelacotebleue



ENFANCE



GÉNÉRATION DESENSCIEL

Contact :

M. Lisa LOPEZ

06 37 68 36 52

generation.desensciel@gmail.com

Génération Desensciel

L'Asso Génération Desensciel initie au concept de la «Permaculture», pour toutes les générations.

Pour les vacances scolaires des stages seront organisés pour les enfants de 3 à 16ans.



ENVIRONNEMENT



GROUPE D'ETUDE DU MÉROU

Contact :

M. Philippe ROBERT

Parc Marin de la Côte Bleue

04 42 45 45 07

syndicatmixte@parcmarin-cotebleue.fr

Estimer et suivre l'évolution du Mérou. Mieux connaître l'espèce.



ENVIRONNEMENT



AIPEC

Contact :

Mme Karine ARIGO
CHAMBROUTY
Ecole
06 22 86 15 57
aipeccarry@gmail.com
www.aipeccarry.com

L'AIPEC est l'Association Indépendante des Parents d'Elèves de Carry-le-Rouet qui a pour objectif de réunir les parents d'élèves du groupe scolaire Simone Thoulouze (maternelle et primaire) qui souhaitent participer activement à la vie de leurs enfants dans l'établissement.



CARRY ESPOIRS

Contact :

Mme Christine
CARPENTIER
06 83 34 28 02
contact@carryespoirs.fr
www.carryespoirs.fr

Organiser le Téléthon, le relais de l'espoir et le concert des enfants, intégrer les familles carryennes qui ont un enfant malade, sensibiliser les citoyens carryens autour des maladies rares, accompagner les porteurs de projets associatifs.



CENTRE AÉRÉ LÉO LAGRANGE MÉDITERRANÉE

Contact :

Mme Christine HENRY
Espace Pierre Pène
06 61 84 65 59
acm.carry@leolagrange.org

Accueil de Loisirs «l'île aux enfants» pour les enfants de 3 à 12 ans, tous les mercredis de l'année et pendant les vacances scolaires de 08h00 à 18h00.



TAI CHI CHUAN

Contact :

Mme Sylvie MILLEREAU
06 63 88 67 43
tai.chi.chuan.carrylerouet@gmail.com

Pratique du Tai-chi-chuan.
Art martial chinois dit « interne » souvent réduit à une gymnastique de santé.
Dimension spirituelle avec pour objet la circulation de l'énergie.

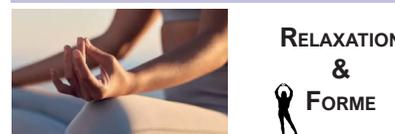


TARA

Contact :

Mme Sylvie
MONNET-LOMBARD
06 80 32 80 99
silvy.monnet@orange.fr
www.sylvimonnetlombard.fr
f lestudiodetara Instagram lestudiotara

Hatha-Yoga, thérapeutique, nidra, méditation pleine conscience brde thich nhat hanh
Cours privés/ateliers/stages.
Ateliers sur la compréhension des rêves.
Une aventure pour soi.



SANTÉ ENERGIE 13

Contact :

M. Jean-Michel DELFOSSE
06 07 48 48 30
jeanmichel@sante-energie-13.fr
www.sante-energie-13.fr

Cette association a pour but de faciliter l'accès et la connaissance de diverses méthodes de soins naturelles visant à rétablir l'équilibre et le bien être de la personne, tant sur le plan physique, énergétique, que psychologique.

Elle est ouverte à tous, patients ou aidants ainsi que soignants dans le même idéal de recherche de santé et d'équilibre.



BASKET CLUB CARRY

Contact :

M. Eric BECOURT
Complexe sportif
06 08 16 02 81
06 67 58 73 97
eric.becourt@wanadoo.fr

Accueil des pratiquants de basket :
Animation en école de basket de 5 ans à 9 ans et compétition jeunes entre 9 ans et 17 ans et adultes.
Les maitres-mots du club du BC Carry : convivialité, bonne humeur, esprit d'Equipe



SPORTS
COLLECTIFS



CÔTE BLEUE VOLLEY BALL

Contact :

M. Julien ARMANI
Complexe Sportif
06 25 92 90 57
julien.armani@yahoo.fr

Volley-ball, beach volley...
Venez jouer entre amis, entre collègues, en famille ou même seul pour un moment de fun et dynamique.
Lundi soir à 20h au gymnase Alain Calmat à Sausset pour les débutants et initiés.
Mardi soir à 20h au complexe sportif de Carry-Le-Rouet pour les pros.



SPORTS
COLLECTIFS



FOOT LOISIR CÔTE BLEUE

Contact :

M. Alain VALERO
Stade Roger Arnaud
06 16 79 11 18
benefrodenis13960@gmail.com

Pratique du football de loisir pour les vétérans.



SPORTS
COLLECTIFS



CONSEIL DES SAGES

Contact :

M. Marc SVETCHINE

06 80 94 09 13
marc.svetchine@free.fr



OFFICE DE TOURISME

Contact :

11-13 Route Bleue

04 42 13 20 36
www.otcarrylerouet.fr
Office de Tourisme de Carry-le-Rouet

Accueil et renseignement du public.
Promotion de la destination.
Vente de produits locaux.
Organisation d'évènements.



LES COMMERCANTS BY CARRY-LE-ROUET

Contact :

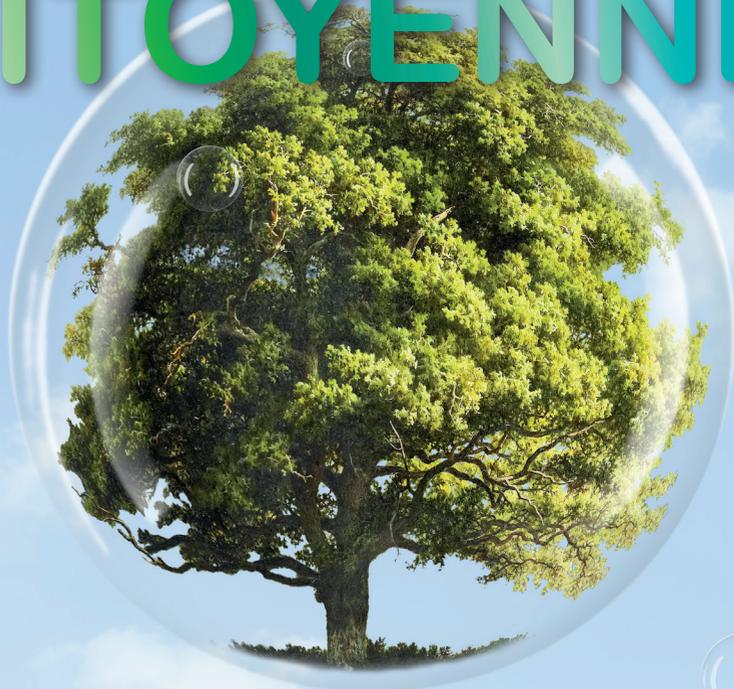
M. Thierry HUTEAU

06 24 93 29 23
baccheretti-delphine@avi-va-assurances.com

Organisation de manifestations pour dynamiser le commerce de proximité.



VIE CITOYENNE



HANDBALL CÔTE BLEUE

Contact :

M. Romain WALLENDORFF
Gymnase Sausset et Ensus
07 81 45 55 49
handball.cotebleue@gmail.com

Pratique du handball au féminin comme au masculin.

Dès l'âge de 4 ans, et jusqu'aux séniors.
Loisirs et compétition.



SPORTS
COLLECTIFS



NEW SPORT - BNN

Contact :

M. Daniel FOURNIER
Complexe Sportif - Port
04 86 64 76 03
newsportasso@gmail.com
www.newsportasso.fr
www.loisirsprovence.fr

NewSport travaille sur une philosophie de l'activité sportive pour les enfants autour du jeu, la diversité, l'environnement et le vivre ensemble. Nous proposons à vos enfants des activités ludiques-sportives tout au long de l'année.

La Base Nature et Nautique vous accueille au cœur des Calanques de la Côte Bleue et de son Parc Marin. Stand Up Paddle, Wake et Ski nautique, Kayak de Mer, Bouée Tractée Excursion et Escalade.



SPORTS
COLLECTIFS



MARIGNANE GIGNAC CÔTE BLEUE FOOTBALL CLUB

Contact :

Mme Dominique PIGNATEL
Stade Roger Arnaud
07 86 09 01 99
secretaire@fc-cotebleue.fr

Le Marignane-Gignac Côte Bleue FC est un club de football réunissant les villes de Marignane, Gignac-la-Nerthe, Sausset-les-Pins, et Carry-le-Rouet. Le club propose des équipes allant des catégories U6 aux seniors, incluant également le football féminin, avec une équipe évoluant en loisirs seniors féminines. Nos équipes vétérans, à 8 et à 11, sont également bien représentées. Pendant chaque période de vacances scolaires, la première semaine est dédiée à des stages pour les enfants de 5 à 13 ans, offrant ainsi une opportunité d'apprendre tout en s'amusant. Le club incarne des valeurs de respect, de solidarité, et de convivialité, tout en s'impliquant activement dans la vie locale.



SPORTS
COLLECTIFS



LOISIR TENNIS CLUB

Contact :

M. Philippe FLUCHAIRE
Tennis Club
06 95 88 69 07
loisir.tennis.club.carry13@gmail.com

Entouré d'une équipe de bénévoles dévoués, nous organisons régulièrement des animations, au féminin et au masculin, ouvertes à tous.

Des créneaux de simples et doubles en pratique libre sont proposés tout au long de l'année en semaine.

Pour accéder aux installations, vous devez être à jour de votre cotisation.



TENNIS CLUB

Contact :

Mme Sophie ROINE
Tennis Allée des Sports
04 42 45 08 20
tc.carry@fft.fr
f Tennis Carry

Ecole de tennis, pôle compétition, loisirs, et animations pour enfants et adultes.



BOOTCAMP CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Sophie JOUAN
Cours en extérieur
06 02 15 47 12
philippe.jouan@yahoo.fr
www.bootcamp-cote-bleue-carry.webflow.io

Cours d'activités physiques en extérieur, le Bootcamp, au départ basé sur l'entraînement des militaires américains, mixe cardio et renforcement musculaire.

La séance se déroule sur une base d'exercices cardio (Sprint, Jumping jack...) et de renforcement musculaire (Squats, Abdos, Pompes). Un entraînement de bootcamp se différencie d'un entraînement en salle car il se déroule toujours en extérieur.



ENGLISH FOR COMMUNICATION

Contact :

M. Bertrand FAURE

Formation en langue anglaise et approche de la culture britannique.

06 08 07 26 89
efc.english@outlook.fr



TRADITIONS



LES AMIS DE L'ASIE

Contact :

Mme Louna CARLI

06 82 83 10 23
louna.asso13@orange.fr



TRADITIONS



SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE CARRY-LE-ROUET

Contact :

M. Max TURINA
Espace Roger Grange
04 42 45 13 12
snccarry@orange.fr
www.nautic-carry.fr

La SNC met à votre disposition son bateau école et ses 3 moniteurs diplômés d'État, ainsi que le matériel pédagogique technique et sécuritaire pour vous faire passer rapidement vos permis bateaux Côtiers Hauturiers et VHF.

La SNC dispose d'une École de Pêche Enfants (8 à 14 ans) pour initiation à la pêche en mer et à l'environnement marin.



NAUTISME



SOCIÉTÉ NAUTIQUE DU ROUET PLAGE

Contact :

M. Danie CHENAL

06 76 72 67 35

robert.pistoresi@free.fr



NAUTISME



CARRY CHASSE NATURE

Contact :

M. Philippe HELLMUTH

06 03 91 24 72

carry-chasse-nature@orange.fr



Gestion et contrôle de la pratique de la chasse.

Sauvegarde de la biodiversité.

Surveillance du biotope, entretien des chemins et débroussaillage.

Contrôle et surveillance de notre colline par 3 gardes assermentés, soutien des activités sportives se déroulant sur notre territoire.

LES DURS À CUIVRE

Contact :

M. Rémy PERNAUD

Théâtre de Verdure

04 42 45 19 93

lesdurs@free.fr

www.lesdurs.free.fr



MUSIQUE



Formation acoustique (instruments à vent et percussions) aussi à l'aise dans la rue que sur la scène!!

Jazz, latin, salsa, tango, oriental, médiéval suivant les circonstances !

Vous aimez toutes les musiques et vous jouez d'un instrument (vent ou percu): rejoignez les Durs à Cuivre.

CARRY 5

Contact :

Mme Claudine GUARY

Cours en extérieur

06 11 47 79 30

carry5@orange.fr

www.carry5.net



SPORTS

INDIVIDUELS



Activités diversifiées : randonnées pour tous et randonnées sportives, jogging, vélo, théâtre, sorties, Music-Hall, visites culturelles et voyages ...

Moments de convivialité : gâteau des rois, crêpes, soirée pizza, rétrospectives, etc...

Organisateur de la course Carro/Carry

DROP IN CARRY-LE-ROUET

Contact :

M. Mathias DI FRANCIA

Skatepark les Dunes

06 80 85 49 27

association.drop.in@gmail.com

 Drop in Carry le Rouet



SPORTS

INDIVIDUELS



Drop In a pour but de faire découvrir et promouvoir la culture et les valeurs du skateboard, à travers son enseignement et sa pratique.

GOLF PRACTICE DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Monique DUPLAN

Golf Sausset-les-Pins

06 64 12 43 30

contact@golfcotebleue.fr



SPORTS

INDIVIDUELS



Oubliez vos préjugés, le golf est un sport qui exige adresse, concentration et qui peut être pratiqué par tous.

Mais c'est aussi un sport technique, alors partez sur de bonnes bases, initiez vous avec un professeur diplômé attaché au club.

LA PÉTANQUE CARRYENNE

Contact :

M. Philippe ORSINI

Boulodrome

04 42 45 11 64

06 71 54 99 86

petanquecarryenne13620@gmail.com

 Petanque Carryenne



SPORTS
INDIVIDUELS



L'association a pour objet de développer la pratique du jeu de pétanque et du jeu provençal. Elle est affiliée à la Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal.

Le club est ouvert tous les jours de l'année sauf le dimanche. Notre association regroupe des licenciés et membres qui peuvent également jouer aux cartes au sein de l'établissement. Nous organisons, chaque après-midi des concours pour les licenciés et les membres de notre club, et également des concours officiels de pétanque et de jeu provençal. Nos licenciés participent à de nombreux concours officiels dans tout le département.

VÉLO CLUB CÔTE BLEUE

Contact :

M. Richard PAUL

Extérieur

06 38 41 22 72

presidentduvccb@gmail.com



SPORTS
INDIVIDUELS



Le club organise des séjours vélo, vélo de route et VTT.

Inscription en cyclo tourisme ouvert à tous. Manifestation une fois par an en mars, concentration de plusieurs parcours ouverts à tous.

ASPTT CÔTE BLEUE PASSION

Contact :

Mme Rachel LEPORS

Littoral

06 76 86 60 37

cotebleuepassion@gmail.com

www.cote-bleue-passion.asptt.com



SPORTS
NAUTIQUES



Nageurs avec palmes, nous sommes une dizaine de passionnés à nager ensemble depuis plusieurs années, sur tout le littoral de la Côte Bleue été comme hiver afin de faire découvrir et partager notre joyau local, la Côte Bleue.

Nous organisons également chaque année la course en mer «La Traversée des canards et des dauphins»

VOCALI'Z

Contact :

Mme Delphine SERVINO

Théâtre de Verdure

06 82 81 90 29

vocaliz@gmx.fr

www.association-vocaliz.com



MUSIQUE



L'association VOCALIZ vous propose dans une ambiance chaleureuse et détendue, la pratique du chant et des arts de la scène.

CALANQUAIS DE LA TUILLÈRE

Contact :

M. Robert BUIGUES

06 77 61 84 28

lescalanquaisdelatuilliere@gmail.com



NAUTISME



Organisent des parties de pêche en mer, des concours de boules et de cartes.

CHOEUR CARRYSSIMO

Contact :

Mme Marie-Renée FLEURY

Théâtre de Verdure

06 80 22 29 23

contact@carryssimo.fr

www.carryssimo.fr



MUSIQUE



Le Chœur, dirigé par Jean-Christophe Maurice, a un répertoire composé essentiellement d'ouvrages sacrés ou lyriques. Carryssimo se produit chaque année en Provence dans un programme réunissant des morceaux choisis de Fauré, Gounod, Mozart, Rossini, ... ou de grandes œuvres comme le "Requiem" de Mozart ou prochainement "Carmen" de Bizet.

Répétitions : le jeudi de 20h15 à 22h15 à l'école de musique (Jas Vieux)

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Contact :

M. Jean-Christophe MAURICE
Théâtre de Verdure
06 46 27 67 11
emcarry@orange.fr

Cours de musique : batterie, jardin musical, formation musicale, chorale d'enfants et synthétiseur, piano classique et musique actuelle,
guitare classique, chant classique, flûte.



MUSIQUE



LES AMIS DE L'ORGUE DE CARRY

Contact :

Mme Valérie BOERI
06 61 43 49 39
Mme MUDADU secrétaire
06 12 16 94 21
amis-orgue-carry@sfr.fr

Organise 4 à 5 concerts par an, toujours un dimanche à 17 heures à l'église de Carry.
entrée libre, participation souhaitée.



MUSIQUE



CLUB DES ATELIERS HENRY V

Contact :

M. Philippe GROSSINE

06 35 91 06 25
philippegrossine@gmail.com

Club de sculpture, échecs, participation à des salons culturels.



MULTI
ACTIVITÉS



A.V.C.R

Contact :

M. Bruno BELLOEUVRE
04 Av. Blanche Calvet
04 42 43 81 35
06 48 19 95 25
avcr13@orange.fr
www.avcr.fr

Le club est une École Française de Voile dynamique, performante, de qualité; affiliée à la Fédération Française de voile (FFV).
Il assure l'initiation, le perfectionnement et propose de pratiquer la compétition.

Stages hebdomadaires pour tous niveaux et tous âges pendant les vacances scolaires.
Location pendant l'année et cours particuliers.
Planche à voile, windfoil et wing foil, dériveur solitaire et double, kayak, stand up paddle.

AVCR
Association Voile Carry le Rouet

SPORTS
NAUTIQUES



CARRY PÊCHE SPORTIVE

Contact :

M. Gérard JULIEN
Espace Roger Grange
04 42 40 02 95
06 72 72 96 82
carry.peche.sportive@free.fr
f Carry pêche sportive

Carry Pêche Sportive a pour vocation de faciliter à ses membres la pratique de la pêche bateau et la pêche sportive en haute Mer.



SPORTS
NAUTIQUES



CARRY PLONGÉE

Contact :

M. Laurent MARIN

06 62 99 76 92
laurentmarin4@gmail.com

Pratique de la plongée sous-marine.



SPORTS
NAUTIQUES



CARRY VOILE

Contact :

M. Denis STAMPARDO
Espace Roger Grange
06 09 87 51 21
contact@carryvoile.fr
www.carryvoile.fr



SPORTS
NAUTIQUES



De septembre à juin, l'association permet à ses adhérents de pratiquer deux fois par semaine, la navigation côtière en voilier habitable. La participation aux sorties en mer est gratuite. Ces sorties sont ouvertes à tous les adhérents, équipiers confirmés ou débutants. Les mois d'août, une bourse aux équipiers donne la possibilité d'embarquer pour une croisière hauturière. Des soirées de formation théorique sont également organisées tout au long de l'année.

CLUB SUBAQUATIQUE

Contact :

Marie
Espace Roger Grange
04 42 44 74 57
clubsubaquaticuecarryle-
rouet@gmail.com

www.clubsubaquaticuecarrylerouet.com



SPORTS
NAUTIQUES



Le club accueille le jeune public dès l'âge de huit ans, afin de découvrir la randonnée subaquatique dans la réserve marine de Carry-Le-Rouet, réaliser un baptême de plongée et ou se former à la plongée sous-marine en scaphandre afin de passer leurs premiers niveaux de plongeur de bronze, d'argent, et d'or.

Le club accueille également les adultes en formation ou en exploration.

LE CRABE DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

M. Pascal HURON

06 74 34 29 39
crabedelacotebleue@gmail.
com



SPORTS
NAUTIQUES



Stages et pratique de l'apnée.

ES13 ENERGIE SOLIDAIRE 13

Contact :

Mme Josy BISSON
GUENOUN
Salle Canepa
06 67 67 64 73
kakaouet5@yahoo.fr



MULTI
ACTIVITÉS



Organisation de lotos, voyages et sorties. Activités et permanence uniquement le vendredi à la salle Canepa. Vendredi loto à partir de 14h Renseignements pour les inscriptions aux sorties, adhésions, le vendredi matin à partir de 9h

GROUPE AMICAL

Contact :

Mme Chantal GUIONNET
Salle Canepa
06 62 31 58 85
chantal.carry@free.fr



MULTI
ACTIVITÉS



Organisation d'activités diverses : lotos, voyages, sorties...

MÉLAO LATINO

Contact :

M. Osman CAMPO
Espace Tournon
07 68 75 65 56
melaolatinosalsa@yahoo.fr



GYMNASTIQUE
DANSE
& ROLLER



L'association Melao Latino délivre des cours de salsa cubaine avec initiation à la salsa colombienne et autres danses latines. Les adeptes de la danse synonyme de joie et d'enthousiasme auront l'occasion de se retrouver. Venez nous rencontrer dans une ambiance conviviale

CARRY CONTRÉE

Contact :

M. Jean-Paul BENCINI
Salle Canepa
06 09 06 11 54

Jeux de contrée ouvert à tout le monde, le mardi et jeudi de 14h à 17h30.
Venez nous rencontrer dans une ambiance conviviale.



JEUX



CARRY ACCUEIL

Contact :

Mme Geneviève OLLIVIER
Salle Canepa
Espace Tournon
06 68 95 13 32
carryaccueil@orange.fr

Tout au long de l'année, depuis plus de 50 ans, l'association propose chaque semaine diverses activités : danse de salon, danse en ligne, marches sportives, randonnées, scrabble, couture, patchwork et sorties culturelles dans la bonne humeur et la convivialité.

Permanence à la salle Canepa tous les vendredis matin de 10h00 à 11h30.



MULTI
ACTIVITÉS



CARRY CULTURE ET LOISIRS

Contact :

M. André CRESCI
Espace Tournon
06 20 10 89 37
carryculture.loisirs@gmail.com

Danses populaires, bachata, tango argentin, Kangoo danse, yoga danse.



MULTI
ACTIVITÉS



PLEIN BLEU

Contact :

M. Gilles GACHASSIN
Port
06 87 66 62 07
gachassin.gilles@bbox.fr
www.pleinbleu.fr

Au départ de carry, à bord d'un semi-rigide rapide d'une capacité de 12 plongeurs, venez découvrir les plus belles plongées de la rade de Marseille, Côte Bleue, Frioul, Planier, Parc National des calanques....



SPORTS
NAUTIQUES



PLONGÉE PASSION

Contact :

Mme MICHEL
Port
06 08 51 78 02
info@plongee-passion-carry.com
www.plongee-passion-carry.com

Plongee Passion Carry et toute son équipe de moniteurs professionnels seront heureux de vous accueillir pour vous proposer une expérience de plongée la plus passionnée possible. Le Centre de plongée organise des sorties en mer selon la météo :

- Du 1er décembre au 31 mars, la semaine si plus de 4 plongeurs, (sauf lundi), et tous les WE.
- Tous les jours du 1er avril au 30 novembre



SPORTS
NAUTIQUES



RANDO PASSION CÔTE BLEUE

Contact :

M. Guy EXBRAYAT
Extérieur
06 31 83 13 91
rando.deux@live.fr
www.randopassion-cote-bleue.fr

Activités variées avec des sorties randonnées adaptées à tous les niveaux, des séances de longe côte, des séjours et animations, le tout dans une ambiance conviviale.



SPORTS
INDIVIDUELS



SAR CLUB

Contact :

M. Bernard CIOT
Espace Roger Grange
06 18 42 91 65
bernard.ciot@wanadoo.fr
www.sarclub.jimdofree.com

Plongée sous-marine et sauvegarde des fonds sous-marins et de ses occupants. Le Sar Club organise régulièrement des bap-têmes de plongée pour faire découvrir le monde sous-marin, en faire apprécier la beauté, mais surtout la nécessité de la sau-vegarder.



SPORTS
NAUTIQUES



SECOURISME ET SAUVETAGE CÔTE BLEUE

Contact :

Mme MICHEL
Chez Plongée Passion
07 45 08 82 02
formation.SSCB@gmail.com
www.sarclub.jimdofree.com
<https://www.helloasso.com/associations/secourisme-sauvetage-cote-bleue>

Techniques et connaissances dans le do-
maine du sauvetage et du secourisme. For-
mations CQS, PSC1, PSE1, SST, préparation
au BNSSA, etc...



SPORTS
NAUTIQUES



Notes

ACTIVITÉS DÉTENTE LOISIRS

Contact :

Mme Gaby CHAPELIER
Salle Lombardi
06 71 78 56 76
gaby.cha@orange.fr

Jeux de société, cartes et scrable.



JEUX



AGE D'OR

Contact :

Mme Anne-Marie ALBERTINI
Salle Canepa
06 11 60 52 33
annemarie.antoinecerru-
to@gmail.com

Organisation de lotos.



JEUX



BRIDGE CLUB CARRY

Contact :

M. Jean-Louis CARUSO
06 61 17 75 85
bridgeclub.carry@gmail.com

Pratique du bridge et jeux de cartes tradi-
tionnels.



JEUX



PROS ARTS LACYDON

Contact :

M. Philippe PALMIERI
Pavillon des Arts
06 80 40 59 29
pavdesarts@gmail.com
www.pavillondesarts.fr



ARTS



Nous sommes heureux de vous présenter un choix exceptionnel d'artistes contemporains sélectionnés pour vous par le Pavillon des Arts : peintres, sculpteurs, verriers, céramistes...

L'image est bien souvent en dessous de la réalité et rien ne peut remplacer une visite voir de plus près peinture, sculpture tout ce qui fait l'art contemporain.

PROVENCE VIDÉO

Contact :

M. Pierre SABDES
06 59 17 23 20
carryvideoproduction@gmail.com
www.tvprovencecotebleue.com

PROVENCE
VIDÉO 13

ARTS



Présentation de films et de reportages sur la Côte Bleue et la Provence.

Notre équipe est composée de passionnés de vidéo et de la région. Nous avons pour ambition de faire découvrir les richesses de notre territoire, en mettant en avant son patrimoine, sa culture et sa nature.

Tournage, montage et duplication de films.

PHILATELIE CÔTE BLEUE

Contact :

M. Michel BLIN
06 59 36 23 85
muffi@free.fr



COLLECTIONS



Notre association a pour but de favoriser et de développer le goût et l'étude de la philatélie et tout ce qui s'y rattache.

Echanges, conseils et estimations gratuites de collections.

Ce club réunit des philatélistes confirmés et débutants qui en toute convivialité partagent leur passion.



LES ARTS CARRYENS

Contact :

Mme Anna TANGUY
Théâtre de Verdure

06 47 30 07 30
anna.tanguy@gmail.com

Association de peinture dessin huile acrylique aquarelle pastel figuratif abstrait pour adulte, le lundi après-midi de 14h à 17h et le mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h atelier au théâtre de Verdure. Débutants et confirmés sont les bienvenus.



ARTS



CARRY PREMIÈRE

Contact :

M. Didier JAILLON

06 62 16 30 47
carrypremiere@gmail.com



ARTS

CINÉMA ASSOCIATION CULTURELLE

Contact :

M. Robert BARNAKIAN
Cinéma
04 42 44 93 59
cinema.fernandel@wanadoo.fr
www.cinemafernandel.fr

Gestion et animation de la salle de cinéma.



ARTS



FESTIVAL DES COURTS MÉTRAGES DE LA CÔTE BLEUE

Contact :

Mme Hélène BAILLIE

06 52 51 70 04
cinemaenfete@gmail.com
www.festi-courts-cote-bleue.fr

Nous avons pour vocation d'organiser le « Festival de Courts Métrages de la Côte Bleue » et de proposer des séjours pour nos adhérents vers les manifestations qui les intéressent : festivals nationaux et internationaux.



ARTS



PASSION VITRAIL

Contact :

Mme Chantal ALLENO

Salle Lombardi
06 72 06 27 33
passion.vitrail.mosaique@gmail.com

Création et rénovation de vitraux et mosaïques, possibilité de stage et cours.



ARTS



PHOTO CLUB CARRY-CÔTE BLEUE

Contact :

M. Frank DEVOS
Théâtre de Verdure - Extérieur
06 71 12 77 19
photoclubcarrycb@gmail.com
Photo club carry côte bleue

Initiation et perfectionnement à la pratique de la photo, sorties organisées.



ARTS

